Šalčininkų r. Jašiūnų lopšelis - darželis „Žilvitis“ **Tvirtinu:** direktorė S. Bulavina

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 Savaitė |  | MENIU |  |  |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| **Pusryčiai**  Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82% 100 / 2,5 – 150 / 4  Viso grūdo batonas su lydytu sūriu 42% 20 /10  Kakava su pienu 2,5% 100 – 150  Vaisiai 60  **Pietūs**  Žirnių - perlinių kruopų sriuba 100 – 150 ( augalinis)  Keptos bulvės su apelsinų sultimis 150 – 200 ( augalinis)  Šviežių kopūstų, morkų, obuolių  salotos (su nerafinuotu saulėgr.  aliejumi) 66 / 4 – 86 / 4  Pomidorai 40 - 50  Viso grūdo duona 20 - 25  Vanduo 100 – 150  **Vakarienė**  Sumuštinis su sviestu 82% ir  virta vištienos filė 20/4/15–25/5/17  Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių) 150 – 200  Traputis 10  Ekologiškas jogurtas 3,4 % - 125  Vaisiai 100 - 130 | **Pusryčiai**  Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82% 100 / 2,5 –150 / 4  Plėšiama sūrio lazdelė  PIK NIK 15 - 20  Pienas 100  Vaisiai 100  **Pietūs**  Pupelių sriuba 100 – 150  Nesaldintas jogurtas 2,0% 10  Kepti varškėčiai ( varškė 9%)  100 – 130  Grietinė 30% - 10  Vaisių (bananų, obuolių,kivių, apelsinų) salotos 50 - 75  Viso grūdo duona 20  Vanduo 100 - 150  **Vakarienė**  Žemaičių blynai su kiauliena  65 / 20 – 80 / 25  Daržovių rinkinukas ( agurkai, pomidorai) 25 / 25  Nesaldinta žolelių (mėtų ) arbata 150 - 200  Vaisiai 130 - 150 | **Pusryčiai**  Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% 100 / 2,5 – 150 /4  Viso grūdo duona su sviestu 82%, kiaušiniu 30 / 4 / 25 – 35 / 4 / 25  Nesaldinta (erškėtrožių) arbata 150 – 200  Vaisiai 100  **Pietūs**  Šviežių kopūstų sriuba 100 – 150  Nesaldintas jogurtas 2,0 % 10  Virti jautienos kukuliukai  70 – 80  Virtos bulvės 80 – 100  Troškinti burokėliai 60 – 70  Švieži agurkai 40 - 50  Viso grūdo duona 20 – 25  Vanduo 100 – 150  **Vakarienė**  Varškės ( varškė 9%) suflė  50 – 70  Grietinė 30% 7 - 9  Pienas 2,5% 100  Traputis 10  Vaisiai 75 - 150 | **Pusryčiai**  Omletas 55 – 80  Viso grūdo duona su sviestu 82%, agurku 20 / 3 / 20 - 30 / 4/ 20  Nesaldinta žolelių ( mėtų) arbata  150 – 200  Vaisiai 120 - 150  **Pietūs**  Daržovių sriuba 100 – 150  Grietinė 30% 10  Žuvies paplotėliai 50 – 75  Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% 80 /2 – 100 / 2.5  Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, raugintais  agurkais ( su nerafinuotu saulėgr. aliejumi) 52 / 3 – 66,5 / 3,5  Pomidorai 40 - 50  Viso grūdo duona 20 - 25  Vanduo 100 - 150  **Vakarienė**  Sklindžiai (su viso grūdo miltais)  60 - 75  Nesaldintas jogurtas 2% 10  Pienas 2,5 % 150 - 200  Vaisiai 100 | **Pusryčiai**  Virti varškėčiai (varškė 9 %) 75 – 100  Grietinė 30% 10  Nesaldinta žolelių (melisos)  arbata 150 – 200  Traputis 10  Vaisiai 100  **Pietūs**  Barščiai su bulvėmis 100 – 150  Nesaldintas jogurtas 2 % 10  Vištienos krutinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis 65 / 75 –  84 / 96  Pekininių kopūstų su pomidorais salotos ( su nerafinuotų saulėgr.  aliejumi) 75 / 4 – 100 / 5  Viso grūdo duona 20 - 25  Vanduo 100 - 150  **Vakarienė**  Pieniška miltinių ( su viso grūdo miltais) kukulaičių sriuba 100 – 150  Viso grūdo batonas su sviestu 82%, fermentiniu sūriu 45%  20 / 3 / 15 – 25 / 4 / 17  Vaisiai 100 - 120 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dienos patiekaluose yra alergijas sukeliančios medžiagos:  **Avižos -** košėje  **Rūgiai** – duonoje.  **Kviečiai** –duonoje.  **Pienas ir jo produktai** – košėje, sumuštiniuose | Dienos patiekaluose yra aliergijas  sukeliančios medžiagos:  **Rūgiai**  – duonoje.  **Kviečiai** – varškėčiuose, duonoje.  **Pienas ir jo produktai –** manų košėje, sriuboje, varškėčiuose.  **Kiaušiniai –** varškėčiuose, blynuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:  **Rūgiai** – duonoje.  **Kviečiai** – duonoje, kukuliukuose,  varškės suflė, troškintuose burokėliuose.  **Pienas ir jo produktai** – kukurūzų košėje, sumuštiniuose, sriuboje, troškintuose burokėliuose, varškės suflė.**Kiaušiniai** – kukuliukuose, sumuštiniuose, suflė. | Dienos patiekaluose yra aliergijas  sukeliančios medžiagos:  **Rūgiai** - duonoje.  **Kviečia**i – duonoje, omlete, sklindžiuose, makaronuose.  **Kiaušinia**i – omlete, žuvies paplotėliuose, sklindžiuose.  **Pienas ir jo produktai** – omlete, sriuboje, sklindžiuose, makaronuose.  **Žuvis** - paplotėliuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:  **Rūgiai** - duonoje.  **Kviečiai** – duonoje, varškėčiuose, miltinių kukulaičių sriuboje.  **Pienas ir jo produktai** – sriubose,  varškėčiuose, sumuštiniuose.  **Kiaušiniai** – varškėčiuose, sriuboje. |

Dietistė: V. Kaladiun