Šalčininkų r. Jašiūnų lopšelis - darželis „Žilvitis“ **Tvirtinu:** direktorė S. Bulavina

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  2 Savaitė  |  | MENIU |  |  |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| **Pusryčiai**Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82% 100 / 2,5 – 150 / 4Viso grūdo batonas su lydytu sūriu 42% 20 /10Kakava su pienu 2,5% 100 – 150Vaisiai 60**Pietūs**Žirnių - perlinių kruopų sriuba 100 – 150 ( augalinis)Keptos bulvės su apelsinų sultimis 150 – 200 ( augalinis)Šviežių kopūstų, morkų, obuoliųsalotos (su nerafinuotu saulėgr. aliejumi) 66 / 4 – 86 / 4Pomidorai 40 - 50Viso grūdo duona 20 - 25Vanduo 100 – 150**Vakarienė**Sumuštinis su sviestu 82% irvirta vištienos filė 20/4/15–25/5/17Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių) 150 – 200Traputis 10Ekologiškas jogurtas 3,4 % - 125Vaisiai 100 - 130 | **Pusryčiai**Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82% 100 / 2,5 –150 / 4Plėšiama sūrio lazdelė PIK NIK 15 - 20Pienas 100Vaisiai 100**Pietūs**Pupelių sriuba 100 – 150Nesaldintas jogurtas 2,0% 10Kepti varškėčiai ( varškė 9%) 100 – 130Grietinė 30% - 10Vaisių (bananų, obuolių,kivių, apelsinų) salotos 50 - 75Viso grūdo duona 20 Vanduo 100 - 150**Vakarienė**Žemaičių blynai su kiauliena 65 / 20 – 80 / 25Daržovių rinkinukas ( agurkai, pomidorai) 25 / 25Nesaldinta žolelių (mėtų ) arbata 150 - 200Vaisiai 130 - 150 | **Pusryčiai**Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% 100 / 2,5 – 150 /4Viso grūdo duona su sviestu 82%, kiaušiniu 30 / 4 / 25 – 35 / 4 / 25Nesaldinta (erškėtrožių) arbata 150 – 200Vaisiai 100**Pietūs**Šviežių kopūstų sriuba 100 – 150Nesaldintas jogurtas 2,0 % 10Virti jautienos kukuliukai70 – 80Virtos bulvės 80 – 100Troškinti burokėliai 60 – 70Švieži agurkai 40 - 50Viso grūdo duona 20 – 25Vanduo 100 – 150**Vakarienė**Varškės ( varškė 9%) suflė 50 – 70Grietinė 30% 7 - 9Pienas 2,5% 100Traputis 10Vaisiai 75 - 150 | **Pusryčiai**Omletas 55 – 80Viso grūdo duona su sviestu 82%, agurku 20 / 3 / 20 - 30 / 4/ 20Nesaldinta žolelių ( mėtų) arbata150 – 200Vaisiai 120 - 150**Pietūs**Daržovių sriuba 100 – 150Grietinė 30% 10Žuvies paplotėliai 50 – 75Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% 80 /2 – 100 / 2.5Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, raugintaisagurkais ( su nerafinuotu saulėgr. aliejumi) 52 / 3 – 66,5 / 3,5Pomidorai 40 - 50Viso grūdo duona 20 - 25Vanduo 100 - 150**Vakarienė**Sklindžiai (su viso grūdo miltais) 60 - 75Nesaldintas jogurtas 2% 10Pienas 2,5 % 150 - 200 Vaisiai 100 | **Pusryčiai**Virti varškėčiai (varškė 9 %) 75 – 100Grietinė 30% 10Nesaldinta žolelių (melisos)arbata 150 – 200Traputis 10Vaisiai 100**Pietūs**Barščiai su bulvėmis 100 – 150Nesaldintas jogurtas 2 % 10Vištienos krutinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis 65 / 75 –  84 / 96Pekininių kopūstų su pomidorais salotos ( su nerafinuotų saulėgr.aliejumi) 75 / 4 – 100 / 5Viso grūdo duona 20 - 25Vanduo 100 - 150**Vakarienė**Pieniška miltinių ( su viso grūdo miltais) kukulaičių sriuba 100 – 150Viso grūdo batonas su sviestu 82%, fermentiniu sūriu 45% 20 / 3 / 15 – 25 / 4 / 17Vaisiai 100 - 120 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dienos patiekaluose yra alergijas sukeliančios medžiagos:**Avižos -** košėje**Rūgiai** – duonoje.**Kviečiai** –duonoje.**Pienas ir jo produktai** – košėje, sumuštiniuose | Dienos patiekaluose yra aliergijassukeliančios medžiagos:**Rūgiai**  – duonoje.**Kviečiai** – varškėčiuose, duonoje.**Pienas ir jo produktai –** manų košėje, sriuboje, varškėčiuose.**Kiaušiniai –** varškėčiuose, blynuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:**Rūgiai** – duonoje.**Kviečiai** – duonoje, kukuliukuose,varškės suflė, troškintuose burokėliuose.**Pienas ir jo produktai** – kukurūzų košėje, sumuštiniuose, sriuboje, troškintuose burokėliuose, varškės suflė.**Kiaušiniai** – kukuliukuose, sumuštiniuose, suflė. | Dienos patiekaluose yra aliergijassukeliančios medžiagos:**Rūgiai** - duonoje.**Kviečia**i – duonoje, omlete, sklindžiuose, makaronuose.**Kiaušinia**i – omlete, žuvies paplotėliuose, sklindžiuose.**Pienas ir jo produktai** – omlete, sriuboje, sklindžiuose, makaronuose.**Žuvis** - paplotėliuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:**Rūgiai** - duonoje.**Kviečiai** – duonoje, varškėčiuose, miltinių kukulaičių sriuboje.**Pienas ir jo produktai** – sriubose,varškėčiuose, sumuštiniuose.**Kiaušiniai** – varškėčiuose, sriuboje. |

 Dietistė: V. Kaladiun