Šalčininkų r. Jašiūnų lopšelis - darželis „Žilvitis“ **Tvirtinu:** direktorė S. Bulavina

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 Savaitė (1 -3 metų amžiaus) |  | MENIU |  |  |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| **Pusryčiai**Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82% 100 / 2,5 Viso grūdo batonas su lydytu sūriu 42% 20 /10Kakava su pienu 2,5% 100, Vaisiai 60**Pietūs**Žirnių - perlinių kruopų sriuba 100  ( augalinis)Keptos bulvės su apelsinų sultimis 150 ( augalinis)Šviežių kopūstų, morkų, obuoliųsalotos (su nerafinuotu saulėgr. aliejumi) 66 / 4 Pomidorai 40 Viso grūdo duona 20 Vanduo 100 **Vakarienė**Sumuštinis su sviestu 82% irvirta vištienos filė 20/4/15Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių) 150 ,traputis 10Ekologiškas jogurtas 3,4 % - 125Vaisiai 100  | **Pusryčiai**Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82% 100 / 2,5 Plėšiama sūrio lazdelė PIK NIK 15 Pienas 100Vaisiai 100**Pietūs**Pupelių sriuba 100 Nesaldintas jogurtas 2,0% 10Kepti varškėčiai ( varškė 9%) 100 Grietinė 30% - 10Vaisių (bananų, obuolių,kivių, apelsinų) salotos 50 Viso grūdo duona 20 Vanduo 100 **Vakarienė**Žemaičių blynai su kiauliena 65 / 20 Daržovių rinkinukas ( agurkai, pomidorai) 25 / 25Nesaldinta žolelių (mėtų ) arbata 150 Vaisiai 130  | **Pusryčiai**Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% 100 / 2,5 Viso grūdo duona su sviestu 82%, kiaušiniu 30 / 4 / 25 Nesaldinta (erškėtrožių) arbata 150 Vaisiai 100**Pietūs**Šviežių kopūstų sriuba 100 Nesaldintas jogurtas 2,0 % 10Virti jautienos kukuliukai 70Virtos bulvės 80 Troškinti burokėliai 60 Švieži agurkai 40 Viso grūdo duona 20 Vanduo 100 **Vakarienė**Varškės ( varškė 9%) suflė 50 Grietinė 30% 7 Pienas 2,5% 100Traputis 10Vaisiai 75  | **Pusryčiai**Omletas 55 Viso grūdo duona su sviestu 82%, agurku 20 / 3 / 20 Nesaldinta žolelių ( mėtų) arbata 150 Vaisiai 120 **Pietūs**Daržovių sriuba 100 Grietinė 30% 10Žuvies paplotėliai 50 Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% 80 /2 Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, raugintais agurkais ( su nerafinuotu saulėgr. aliejumi) 52 / 3 Pomidorai 40 Viso grūdo duona 20 Vanduo 100 **Vakarienė**Sklindžiai (su viso grūdo miltais) 60 Nesaldintas jogurtas 2% 10Pienas 2,5 % 150 Vaisiai 100 | **Pusryčiai**Virti varškėčiai (varškė 9 %) 75 Grietinė 30% 10Nesaldinta žolelių (melisos)arbata 150 Traputis 10Vaisiai 100**Pietūs**Barščiai su bulvėmis 100 Nesaldintas jogurtas 2 % 10Vištienos krutinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis 65 / 75 Pekininių kopūstų su pomidorais salotos ( su nerafinuotų saulėgr.aliejumi) 75 / 4 Viso grūdo duona 20 Vanduo 100 **Vakarienė**Pieniška miltinių ( su viso grūdo miltais) kukulaičių sriuba 100 Viso grūdo batonas su sviestu 82%, fermentiniu sūriu 45% 20 / 3 / 15Vaisiai 100  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dienos patiekaluose yra alergijas sukeliančios medžiagos:**Avižos -** košėje**Rūgiai** – duonoje.**Kviečiai** –duonoje.**Pienas ir jo produktai** – košėje, sumuštiniuose | Dienos patiekaluose yra aliergijassukeliančios medžiagos:**Rūgiai**  – duonoje.**Kviečiai** – varškėčiuose, duonoje.**Pienas ir jo produktai –** manų košėje, sriuboje, varškėčiuose.**Kiaušiniai –** varškėčiuose, blynuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:**Rūgiai** – duonoje.**Kviečiai** – duonoje, kukuliukuose,varškės suflė, troškintuose burokėliuose.**Pienas ir jo produktai** – kukurūzų košėje, sumuštiniuose, sriuboje, troškintuose burokėliuose, varškės suflė.**Kiaušiniai** – kukuliukuose, sumuštiniuose, suflė. | Dienos patiekaluose yra aliergijassukeliančios medžiagos:**Rūgiai** - duonoje.**Kviečia**i – duonoje, omlete, sklindžiuose, makaronuose.**Kiaušinia**i – omlete, žuvies paplotėliuose, sklindžiuose.**Pienas ir jo produktai** – omlete, sriuboje, sklindžiuose, makaronuose.**Žuvis** - paplotėliuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:**Rūgiai** - duonoje.**Kviečiai** – duonoje, varškėčiuose, miltinių kukulaičių sriuboje.**Pienas ir jo produktai** – sriubose,varškėčiuose, sumuštiniuose.**Kiaušiniai** – varškėčiuose, sriuboje. |

 Dietistė: V. Kaladiun