Šalčininkų r. Jašiūnų lopšelis - darželis „Žilvitis“ **Tvirtinu:** direktorė S. Bulavina

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 Savaitė (4 – 7 metų amžiaus)  |  | MENIU |  |  |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| **Pusryčiai**Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82% 150 / 4Viso grūdo batonas su lydytu sūriu 42% 20 /10Kakava su pienu 2,5% 150, Vaisiai 60**Pietūs**Žirnių - perlinių kruopų sriuba 150 ( augalinis)Keptos bulvės su apelsinų sultimis 200 ( augalinis)Šviežių kopūstų, morkų, obuoliųsalotos (su nerafinuotu saulėgr. aliejumi) 86 / 4Pomidorai 50Viso grūdo duona 25Vanduo 150**Vakarienė**Sumuštinis su sviestu 82% irvirta vištienos filė 25 /5 /17Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių) 200,Traputis 10Ekologiškas jogurtas 3,4 % - 125Vaisiai 130 | **Pusryčiai**Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82% 150 / 4Plėšiama sūrio lazdelė PIK NIK 20Pienas 100Vaisiai 100**Pietūs**Pupelių sriuba 150Nesaldintas jogurtas 2,0% 10Kepti varškėčiai ( varškė 9%) 130Grietinė 30% - 10Vaisių (bananų, obuolių,kivių, apelsinų) salotos 75Viso grūdo duona 20 Vanduo 150**Vakarienė**Žemaičių blynai su kiauliena 80 / 25Daržovių rinkinukas ( agurkai, pomidorai) 25 / 25Nesaldinta žolelių (mėtų ) arbata 200Vaisiai 150 | **Pusryčiai**Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% 150 /4Viso grūdo duona su sviestu 82%, kiaušiniu 35 / 4 / 25Nesaldinta (erškėtrožių) arbata 200Vaisiai 100**Pietūs**Šviežių kopūstų sriuba 150Nesaldintas jogurtas 2,0 % 10Virti jautienos kukuliukai 80Virtos bulvės 100Troškinti burokėliai 70Švieži agurkai 50Viso grūdo duona 25Vanduo 150**Vakarienė**Varškės ( varškė 9%) suflė 70Grietinė 30% 9Pienas 2,5% 100Traputis 10Vaisiai 150 | **Pusryčiai**Omletas 80Viso grūdo duona su sviestu 82%, agurku 30 / 4/ 20Nesaldinta žolelių ( mėtų) arbata 200, Vaisiai 150**Pietūs**Daržovių sriuba 150Grietinė 30% 10Žuvies paplotėliai 75Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% 100 / 2.5Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, raugintais agurkais ( su nerafinuotu saulėgr. aliejumi) 66,5/3,5Pomidorai 50Viso grūdo duona 25Vanduo 150**Vakarienė**Sklindžiai (su viso grūdo miltais) 75Nesaldintas jogurtas 2% 10Pienas 2,5 % 200 Vaisiai 100 | **Pusryčiai**Virti varškėčiai (varškė 9 %) 100Grietinė 30% 10Nesaldinta žolelių (melisos)arbata 200Traputis 10Vaisiai 100**Pietūs**Barščiai su bulvėmis 150Nesaldintas jogurtas 2 % 10Vištienos krutinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis 84 / 96Pekininių kopūstų su pomidorais salotos ( su nerafinuotų saulėgr.aliejumi) 100 / 5Viso grūdo duona 25Vanduo 150**Vakarienė**Pieniška miltinių ( su viso grūdo miltais) kukulaičių sriuba 150 **Tvirtinu:** direktorė S. Bulavina Viso grūdo batonas su sviestu 82%, fermentiniu sūriu 45% 25 / 4 / 17Vaisiai 120 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dienos patiekaluose yra alergijas sukeliančios medžiagos:**Avižos -** košėje**Rūgiai** – duonoje.**Kviečiai** –duonoje.**Pienas ir jo produktai** – košėje, sumuštiniuose | Dienos patiekaluose yra aliergijassukeliančios medžiagos:**Rūgiai**  – duonoje.**Kviečiai** – varškėčiuose, duonoje.**Pienas ir jo produktai –** manų košėje, sriuboje, varškėčiuose.**Kiaušiniai –** varškėčiuose, blynuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:**Rūgiai** – duonoje.**Kviečiai** – duonoje, kukuliukuose,varškės suflė, troškintuose burokėliuose.**Pienas ir jo produktai** – kukurūzų košėje, sumuštiniuose, sriuboje, troškintuose burokėliuose, varškės suflė.**Kiaušiniai** – kukuliukuose, sumuštiniuose, suflė. | Dienos patiekaluose yra aliergijassukeliančios medžiagos:**Rūgiai** - duonoje.**Kviečia**i – duonoje, omlete, sklindžiuose, makaronuose.**Kiaušinia**i – omlete, žuvies paplotėliuose, sklindžiuose.**Pienas ir jo produktai** – omlete, sriuboje, sklindžiuose, makaronuose.**Žuvis** - paplotėliuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:**Rūgiai** - duonoje.**Kviečiai** – duonoje, varškėčiuose, miltinių kukulaičių sriuboje.**Pienas ir jo produktai** – sriubose,varškėčiuose, sumuštiniuose.**Kiaušiniai** – varškėčiuose, sriuboje. |

 Dietistė: V. Kaladiun