Šalčininkų r. Jašiūnų lopšelis - darželis „Žilvitis“ **Tvirtinu:** direktorė S. Bulavina

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 Savaitė (4 – 7 metų amžiaus) |  | MENIU |  |  |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| **Pusryčiai**  Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82% 150 / 4  Viso grūdo batonas su lydytu sūriu 42% 20 /10  Kakava su pienu 2,5% 150, Vaisiai 60  **Pietūs**  Žirnių - perlinių kruopų sriuba 150 ( augalinis)  Keptos bulvės su apelsinų sultimis 200 ( augalinis)  Šviežių kopūstų, morkų, obuolių  salotos (su nerafinuotu saulėgr.  aliejumi) 86 / 4  Pomidorai 50  Viso grūdo duona 25  Vanduo 150  **Vakarienė**  Sumuštinis su sviestu 82% ir  virta vištienos filė 25 /5 /17  Nesaldinta žolelių arbata (ramunėlių) 200,Traputis 10  Ekologiškas jogurtas 3,4 % - 125  Vaisiai 130 | **Pusryčiai**  Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82% 150 / 4  Plėšiama sūrio lazdelė  PIK NIK 20  Pienas 100  Vaisiai 100  **Pietūs**  Pupelių sriuba 150  Nesaldintas jogurtas 2,0% 10  Kepti varškėčiai ( varškė 9%) 130  Grietinė 30% - 10  Vaisių (bananų, obuolių,kivių, apelsinų) salotos 75  Viso grūdo duona 20  Vanduo 150  **Vakarienė**  Žemaičių blynai su kiauliena 80 / 25  Daržovių rinkinukas ( agurkai, pomidorai) 25 / 25  Nesaldinta žolelių (mėtų ) arbata 200  Vaisiai 150 | **Pusryčiai**  Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% 150 /4  Viso grūdo duona su sviestu 82%, kiaušiniu 35 / 4 / 25  Nesaldinta (erškėtrožių) arbata 200  Vaisiai 100  **Pietūs**  Šviežių kopūstų sriuba 150  Nesaldintas jogurtas 2,0 % 10  Virti jautienos kukuliukai 80  Virtos bulvės 100  Troškinti burokėliai 70  Švieži agurkai 50  Viso grūdo duona 25  Vanduo 150  **Vakarienė**  Varškės ( varškė 9%) suflė 70  Grietinė 30% 9  Pienas 2,5% 100  Traputis 10  Vaisiai 150 | **Pusryčiai**  Omletas 80  Viso grūdo duona su sviestu 82%, agurku 30 / 4/ 20  Nesaldinta žolelių ( mėtų) arbata 200, Vaisiai 150  **Pietūs**  Daržovių sriuba 150  Grietinė 30% 10  Žuvies paplotėliai 75  Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% 100 / 2.5  Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, raugintais agurkais  ( su nerafinuotu saulėgr. aliejumi) 66,5/3,5  Pomidorai 50  Viso grūdo duona 25  Vanduo 150  **Vakarienė**  Sklindžiai (su viso grūdo miltais) 75  Nesaldintas jogurtas 2% 10  Pienas 2,5 % 200  Vaisiai 100 | **Pusryčiai**  Virti varškėčiai (varškė 9 %) 100  Grietinė 30% 10  Nesaldinta žolelių (melisos)  arbata 200  Traputis 10  Vaisiai 100  **Pietūs**  Barščiai su bulvėmis 150  Nesaldintas jogurtas 2 % 10  Vištienos krutinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis 84 / 96  Pekininių kopūstų su pomidorais salotos ( su nerafinuotų saulėgr.  aliejumi) 100 / 5  Viso grūdo duona 25  Vanduo 150  **Vakarienė**  Pieniška miltinių ( su viso grūdo miltais) kukulaičių sriuba 150 **Tvirtinu:** direktorė S. Bulavina  Viso grūdo batonas su sviestu 82%, fermentiniu sūriu 45% 25 / 4 / 17  Vaisiai 120 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dienos patiekaluose yra alergijas sukeliančios medžiagos:  **Avižos -** košėje  **Rūgiai** – duonoje.  **Kviečiai** –duonoje.  **Pienas ir jo produktai** – košėje, sumuštiniuose | Dienos patiekaluose yra aliergijas  sukeliančios medžiagos:  **Rūgiai**  – duonoje.  **Kviečiai** – varškėčiuose, duonoje.  **Pienas ir jo produktai –** manų košėje, sriuboje, varškėčiuose.  **Kiaušiniai –** varškėčiuose, blynuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:  **Rūgiai** – duonoje.  **Kviečiai** – duonoje, kukuliukuose,  varškės suflė, troškintuose burokėliuose.  **Pienas ir jo produktai** – kukurūzų košėje, sumuštiniuose, sriuboje, troškintuose burokėliuose, varškės suflė.**Kiaušiniai** – kukuliukuose, sumuštiniuose, suflė. | Dienos patiekaluose yra aliergijas  sukeliančios medžiagos:  **Rūgiai** - duonoje.  **Kviečia**i – duonoje, omlete, sklindžiuose, makaronuose.  **Kiaušinia**i – omlete, žuvies paplotėliuose, sklindžiuose.  **Pienas ir jo produktai** – omlete, sriuboje, sklindžiuose, makaronuose.  **Žuvis** - paplotėliuose. | Dienos patiekaluose yra aliergijas sukeliančios medžiagos:  **Rūgiai** - duonoje.  **Kviečiai** – duonoje, varškėčiuose, miltinių kukulaičių sriuboje.  **Pienas ir jo produktai** – sriubose,  varškėčiuose, sumuštiniuose.  **Kiaušiniai** – varškėčiuose, sriuboje. |

Dietistė: V. Kaladiun